

# Le Citoyen

n° 28

4b, avenue Champollion  
21000 DIJON  
Tel : 03 80 73 11 15  
ISSN 1625-7790

**Prix : 1 euro**

*Journal bimestriel Mai / Juin 2013 édité par*

## *La Jeunesse Musulmane de France en Bourgogne*

Directeur de la publication : Mohamed ATEB

### Editorial

Le savoir est une source d'élévation des individus et de progrès des sociétés. « C'est par la science que l'individu peut atteindre les degrés supérieurs et en rangs les meilleurs ; et c'est par la science que des peuples s'élèvent et gagnent de la notoriété »(hadith).

Les études sont et resteront, donc, le meilleur moyen de réussir dans la vie, aussi bien, à titre individuel qu'à titre collectif. C'est pourquoi, depuis ses débuts, notre association a fait le choix de s'impliquer aux côtés des élèves qui refusent de subir l'échec scolaire avec fatalité.

Notre action s'inscrit dans une démarche de solidarité et de proximité avec les jeunes générations et notamment ceux que leurs parents, faute de connaissances et de moyens financiers, ne peuvent ni aider ni faire aider.

Outre l'accompagnement scolaire et différentes activités de motivation telles que le concours des meilleurs bulletins scolaires, la JMFB organise dans certaines périodes des activités spécifiques à destination des jeunes.

Or, à trois semaines du bac, les élèves de Terminale et de Première ont le plus besoin d'aide, d'accompagnement et d'entraînement pour une meilleure préparation aux épreuves.

Le BAC s'approche très vite. Et, inévitablement, la pression monte chez les élèves de Terminale et de Première. Ce n'est pas toujours par peur d'échouer ; c'est souvent aussi par volonté de bien réussir en décrochant une mention ou simplement par crainte de décevoir un parent ou un ami...

Dans tous les cas, le stress est là. Et c'est normal. Il n'y a rien d'inquiétant.

Assurément, ces élèves ont déjà « commencé à tirer sur la ficelle » en commençant à organiser leur révision à titre individuel et chacun à son rythme. Seulement, il ne faut pas, à force de tirer sur la ficelle tous seuls, qu'ils se fragilisent ou se démobilisent.

La révision en groupes, sous la direction de personnes compétentes, est la façon la plus adaptée pour se motiver en cette période, mieux se préparer et se donner les meilleures chances de réussir.

Pour cela, la JMFB organisera pour les élèves de Terminale et de Première un stage de révision pour le BAC les 11, 12, 13 et 14 juin au centre culturel musulman à Quetigny.

Ce stage tiendra compte de la progression personnelle des révisions de chacun, permettra de :  
- compléter les acquis par un savoir-faire pragmatique aidant à saisir au mieux les enjeux du jour J,  
- favoriser un suivi personnalisé en apportant à chacun des réponses individualisées,  
- et d'être suivis par des professeur(e)s compétent(e)s et expérimenté(e)s.

Alors, élèves de Terminale et de Première, notez bien ce rendez-vous et inscrivez-vous pour que nous puissions vous aider à mieux vous préparer pour décrocher votre « sésame ».

Mohamed ATEB

#### SOMMAIRE

- Editorial p1
- Détermination de Ramadan et des débuts des mois lunaires p2
- Inondations en Côte d'Or, c'est fini! p2
- Mes enfants, n'oubliez jamais: « j'ai trimé pour que cela aille mieux pour vous plus tard». p3
- Un projet, un métier, un avenir : Entretien avec M. Brahim SOUDI chef d'entreprise p3
- Ethique du musulman: le mariage, institution à préserver p4
- Point santé : le diabète p5
- Activités de la JMFB: rencontres p6
- Belgique: Projet de proposition de loi contre l'islamophobie p7
- XIXe journée du savoir p8

Détermination de Ramadan, l'Aïd et des débuts des mois lunaires :  
Cette année, le mois de Ramadan le 9 juillet 2013



Le Conseil français du culte musulman utilise désormais les calculs astronomiques pour définir le calendrier musulman selon lui plus fiable que l'observation de la lune. Ramadan cette année sera le 9 juillet et l'aïd Fitr le 8 Août.

Les nuits du doute, certes, avaient leur charme particulier : ces nuits, à la veille de Ramadan et à sa fin, où tous les musulmans attendaient avec impatience l'annonce du début de Ramadan et du jour de l'aïd. Mais, l'un des inconvénients majeur était le risque de gâcher la joie du jeûne de ce mois de spiritualité, d'unité et de solidarité en le débutant en rangs dispersés; puisque les sources d'observation du croissant sont multiples. C'était la hantise chez les musulmans que de ternir les festivités de ce mois et donner une impression de cacophonie et une image de division autour de l'adoration la plus médiatique. Cette crainte sera-t-elle révolue en France, après la décision du CFCM d'utiliser le calcul astronomique pour déterminer les débuts des mois lunaires.

Voici le communiqué du CFCM publié à la fin de son premier colloque sur la question tenu le 9 mai à Paris:

**Résolution du Conseil Français du Culte Musulman sur la mise en place du calendrier lunaire basé sur le calcul Astronomique**

Les référents religieux des fédérations composantes du Conseil Français du Culte Musulman, ainsi que des spécialistes des données astronomiques, se sont retrouvés à Paris, le jeudi 9 mai 2013, pour finaliser la mise en place d'un

calendrier lunaire basé sur le calcul et conforme aux principes et aux finalités du droit musulman. Cette initiative a été prise sur la recommandation insistante de ces fédérations qui œuvrent activement pour l'unité des Musulmans de France.

Cette rencontre scientifique a permis de passer en revue les différents textes fondateurs sur la question du calendrier lunaire et son utilisation dans la pratique religieuse musulmane, les différents avis des savants musulmans, les principes du calcul astronomique ainsi que les différentes méthodes qui le caractérisent.

L'usage du calcul pour déterminer les heures des cinq prières rituelles et les présenter sous forme de tables annuelles simples d'utilisation n'a jamais suscité de débat ni d'opposition quant à sa conformité avec les principes du droit musulman. L'élaboration du calendrier lunaire étant du même ordre, sa conformité avec les principes du droit musulman n'est pas contestable. Constatant que les différentes méthodes proposées et utilisées à travers le monde, convergeaient sur la quasi-totalité des dates, il a été convenu de retenir la règle qui a prévalu au sein de la Conférence Internationale sur l'Observation de la lune, dès sa première réunion en novembre 1978. Cette règle soutenue à l'époque par l'ensemble des pays musulmans tient compte des conditions de l'observation de la lune et du principe consistant à entamer le mois lunaire partout dans le monde si la nouvelle lune est observable à n'importe quel endroit du globe.

Elle s'énonce ainsi : « Le mois lunaire est supposé commencer le soir, où quelque part sur terre, le centre calculé de la nouvelle lune au coucher du soleil est plus de 5° (cinq degrés) au-dessus de l'horizon et l'élongation est de plus de 8° (huit degrés)».

**Paris, le 9 mai 2013**

**Inondations en Côte-d'Or, c'est fini !**

En visitant le site vigicrues, l'information sur la surveillance « crues » en France, la situation hydraulique est au vert pour l'Ouche. Donc plus de vigilance particulière requise, ouf !

Après les crues de 2001 il y a 12 ans, il semble que la crue de 2013 s'en est allée. Plus de 100 personnes ont été évacuées en Côte-d'Or et l'Ouche a atteint un niveau historique en aval de la capitale bourguignonne. Les inondations et remontées de nappes phréatiques de la fin avril et du début mai, c'est du passé. Les sous-sols et caves des habitants qui ont subi des dommages, de la rue de l'Île et d'Alger, de Longvic, Saulon-La-Chapelle, Genlis et de tout le département ont commencé à nettoyer et se sont armés de patience.

En visitant les forums, c'est vrai que certains, pour accuser les dernières crues décennales, se plaignent aussi des autorisations de constructions octroyées par les élus le long de l'Ouche ! Quoiqu'il en soit, la préfecture de Côte-d'Or a tout de suite réagi en mettant en place un **numéro vert** pour informer les sinistrés et tous les côte-d'oriens de l'évolution de la situation. Le maire F. Rebsamen a rapidement fait déclarer l'état de catastrophe naturelle pour accélérer l'indemnisation des victimes. D'après certains spécialistes, c'est « 132 millimètres d'eau qui sont tombés sur Dijon en une semaine soit l'équivalent d'environ deux mois de précipitations normalement à cette période de l'année » ! De quoi avoir des idées ! Car comme en province, la pluie devient une distraction, certains futés à Genlis ont même trouvé l'idée de faire du kayak sur la vague des inondations !

**A savoir !** Comme l'eau est source de la vie, en Islam on sourit à la pluie : « Pas une seule goutte d'eau ne descend du ciel sans qu'elle ne soit accompagnée par un ange qu'il l'a loge à sa juste place sur la terre » Ibn Kathir (Historien, juriste, traditionniste musulman, 1301-1373)

**Abdellah HAIFI**

## MES ENFANTS, N'OUBLIEZ JAMAIS : «J'ai trimé pour que cela aille mieux pour vous plus tard».

« Mes enfants, n'oubliez jamais une chose : moi j'ai trimé et subi pour que cela aille mieux pour vous plus tard ». Voici le vœu le plus cher des immigrés de la première génération.



Et bien malheureusement ça ne va pas mieux, les choses s'étant même empirées. Et c'est le Haut Conseil à l'Intégration qui en fait mention dans son avis : Intégrer dans une économie de sous emploi.

Malgré les efforts et la patience des immigrés, le constat est amer : les français d'origine étrangère connaissent un taux de chômage qui est supérieur à celui de leurs parents et qui dépasse nettement le double de celui de leurs compatriotes.

Cela signifie que deux mécanismes ne se sont pas produits. D'une part, l'amélioration jusqu'à égalité des conditions de vie de chacun même si les auteurs du dernier rapport de l'Insee sur le sujet notent que les descendants d'immigrés vivent mieux que leurs parents mais pas encore au niveau des autres français. Et d'autre part, l'alignement du traitement fait à ces français d'origine étrangère sur celui de leurs compatriotes.

Certains avanceront que la crise économique peut tout expliquer mais ce n'est pas le cas car même si les conditions économiques actuelles tendent le marché du travail, tous les français devraient le ressentir de la même façon et en tout cas sans distinction d'origine. D'autres expliqueront que les immigrés et leurs descendances présentent une résistance à l'assimilation, principe sur lequel repose l'intégration à la française. Cela revient à insinuer qu'ils présentent une résistance au travail, le travail étant le 1er facteur

d'intégration.

Dans cette mesure, les immigrés ont trop souvent vu un mur se bâtir devant leurs yeux, les condamnant au statut de citoyen de seconde zone pour toute leur vie. Ils l'ont si bien compris qu'ils ont alors fondé naïvement tous leurs espoirs dans les générations suivantes. Générations suivantes, qui françaises, mais doivent tout de même faire la preuve au quotidien de leur appartenance à la

Nation, de leur adhésion totale à toutes les valeurs de la République. Générations qui doivent subir plus que les autres, et si elles refusent, c'est un refus d'obtempérer, c'est un refus d'intégration, un refus d'allégeance. « Comment cela, vous refusez d'être contrôlés 4 fois par la



même personne! Comment cela vous refusez et dénoncez les discriminations au travail et au logement ! Mais vous devez payer le prix de l'immigration de vos parents. » Et c'est ainsi que même français, certains de nos compatriotes sont toujours appelés descendants d'immigrés ou français de énième génération. C'est comme si, avant d'accéder à la pleine possession, jouissance et reconnaissance de cette qualité française, ils devaient passer par une sorte d'antichambre douloureuse, une sorte de purgatoire pour expier le péché héréditaire d'immigration. Et peut-être qu'un jour lointain, une génération naîtra lavée de ce péché quasi originel et pourra prétendre légitimement à être traitée comme tout autre français.

**HATIM.**

## Un projet, un métier, un avenir

### ENTRETIEN AVEC M. BRAHIM SOUIDI, CHEF D'ENTREPRISE

**Le citoyen :** Veuillez, vous présenter vous-même. Brièvement, bien sûr.

**Souidi :** Je suis Brahim SOUIDI, né à Dijon et j'habite à Quetigny. En ce qui concerne mon parcours scolaire et professionnel, c'est un cursus, somme toute, classique : un bac comptabilité gestion durant la saison 2002/2003 puis de 2003 à 2006 BTS Transport Logistique.

**Le citoyen :** quelle est l'activité principale de votre entreprise ?

**M. Souidi :** Je dirige une société de transport routier de fret de proximité, qui compte deux collaborateurs. Elle a vu le jour le 03 mai 2010.

**Le citoyen :** Quelles sont les qualités que doit avoir un chef d'entreprise ?

**M. Souidi :** Je pense qu'il est indispensable d'être pro, organisé, prévoyant, toujours en alerte, mais aussi faire preuve de très grande adaptabilité, savoir être tantôt ferme et tantôt souple ou encore savoir gérer le stress.

**Le citoyen :** Quelles étaient vos motivations lors de la création ?

**M. Souidi :** Au fait, la création a débuté lors d'un échange avec un voisin livreur, à qui j'ai dit de me tenir au courant si un jour il a connaissance d'une opportunité autour de lui. Quelques jours après, il vient m'informer d'une tournée disponible. De là, j'ai pris contact avec l'affréteur et les administrations afin de créer l'entreprise.

**Le citoyen :** Quels étaient les avantages à être entrepreneur ?

**M. Souidi :** « les avantages ! Laisse-moi réfléchir...., Plus sérieusement, l'avantage c'est de créer son activité, créer des emplois mais la motivation principale est de gagner plus que le SMIC. Aussi se prouver que l'on est capable de construire un projet

**Le Citoyen :** Quels sont vos projets maintenant ?

**M. Souidi :** A court terme, je souhaiterais pouvoir anticiper la saturation du secteur du transport en trouvant d'autres pistes de croissance pour ma société.

**Le citoyen :** Faut-il réconcilier entre profession et confession ?

**M. Souidi :** Ma religion me donne une ligne de conduite dans mon quotidien, par exemple, avec mes salariés et mes clients, je m'interdis l'injustice, la malhonnêteté, la tricherie, et le manque de confiance, et je m'oblige à être arrangeant et à payer chaque goutte de sueur des salariés.

Propos recueillis par Makram



# L'ETHIQUE DU MUSULMAN :

## LE MARIAGE, EN ISLAM : UNE INSTITUTION A PROTEGER

Pour que vous puissiez vivre auprès d'elles sérénité et quiétude, « Il a mis entre vous affection et miséricorde »

Dans ce monde, il y a des moments forts, des moments d'une grande religiosité, qui ponctuent notre existence et celle des sociétés, qui égaient la vie et la rendent si précieuse : naissance, circoncision, puberté, adolescence, mariage...

A ces moments, l'islam accorde une grande importance et a enrichi l'humanité d'enseignements pour mieux les vivre.

C'est bien le cas du mariage : l'Islam considère le mariage comme un événement privilégié et l'entoure d'une attention particulière.

Il fait l'éloge de la vie en couple homme et femme, donne de la considération aux deux partenaires et recommande le mariage comme la solution juste d'équilibre et de stabilité de la société

*« Pour que vous puissiez trouver auprès d'elles sérénité, et Il a mis entre vous tendresse et miséricorde... »*

### 1. La vie en couple :

**a- La vie en couple** est un signe évident de Dieu ;

Le Saint Coran énumère la vie en couple avant certains grands signes évidents tels que la création des cieux et de la terre, la variété des langues et des couleurs, le sommeil, la nuit et le jour ...»

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ بَيْنًا وَحَفْذَةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ (21)

« Et parmi Ses signes Il a créé de vous, pour vous, des épouses pour que vous puissiez trouver auprès d'elles sérénité, et Il a mis entre vous affection (tendresse) et miséricorde. Il y a, en cela, des preuves pour des gens qui réfléchissent » Er-roum

**b- La vie en couple, source de vie :**

وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ بَيْنًا وَحَفْذَةً وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ أَفَبِالْبَاطِلِ يُؤْمِنُونَ وَبِنِعْمَةِ اللَّهِ هُمْ يَكْفُرُونَ (72)

Allah a fait pour vous, à partir de

vous-mêmes, des épouses, et de vos épouses Il vous a donné des enfants et des petits-enfants. Et Il vous a attribué de bonnes choses. Croient-ils donc au faux et nient-ils le bienfait d'Allah?



**c- Le mariage, pacte solennel**  
وَكَيْفَ تَأْخُذُونَهُ وَقَدْ أَفْضَى بَعْضُكُمْ إِلَى بَعْضٍ وَأَخَذْنَ مِنْكُمْ مِيثَاقًا غَلِيظًا (21)

« Comment oseriez-vous le reprendre (la dôt), après que l'union la plus intime vous ait soudés l'un à l'autre et qu'elles aient pris de vous un engagement (pacte) solennel ? Les femmes 21

Le mariage, cette source de vie, ce grand signe divin, n'a pas à être bafoué ni réduit à une simple relation (charnelle) sexuelle ou une course effrénée pour la jouissance.

### 2. Les partenaires du couple :

L'Islam définit les partenaires du couple : un homme et une femme ; et il a une grande considération pour les deux partenaires. Les rapports entre homme et femme, formant le couple, sont complémentaires ; ce qui fait d'eux nécessaires les uns aux autres.

**a- Pas d'opposition par nature mais « complémentarité » nécessaire entre les deux.**

Le jour, est-il le contraire de la nuit ? Et la nuit, est-elle le contraire du jour ? Il est vrai que certaines traditions ont tendance à les opposer. Loin d'être le cas en Islam.

En Islam s'il n'y a pas la nuit c'est quoi donc le jour ? Et s'il n'y a pas le jour c'est quoi donc la nuit. La sourate « les récits » le rappelle dans les versets 71 et 72 :

71. Dis: «Voyez-vous? Si Allah vous assignait la nuit en permanence jusqu'au Jour de la Résurrection,

quelle divinité autre qu'Allah pourrait vous apporter une lumière? N'entendez-vous donc pas?

« Dis: «Voyez-vous? Si Allah vous assignait le jour en permanence jusqu'au Jour de la Résurrection, quelle divinité autre qu'Allah pourrait vous apporter une nuit durant laquelle vous reposeriez ? N'observez-vous donc pas?»

La nuit, n'affirme-t-elle pas la clarté du jour ? Et la clarté du jour ne confirme-t-elle pas la nuit ? Et les deux entités s'assemblent dans leur unité pour former le temps dans lequel toute chose évolue.

Par analogie de raisonnement, que signifie le sexe masculin sans le sexe féminin ? L'un ne se définit-il pas par rapport à l'autre ? C'est quoi l'Homme sans la Femme et c'est quoi la Femme sans l'Homme. Les deux entités s'assemblent, dans l'harmonie de leur complémentarité, pour former l'humanité.

Aucune opposition entre l'un et l'autre n'est autorisée.

### b- Une considération particulière pour la femme :

C'est parce que certains font croire que l'Islam conçoit cette considération en faveur de l'homme, que je soulignerai son estime pour la femme:

#### • En tant que mère :

D'après 'Abû Hurayra, un homme vint trouver l'Envoyé d'Allah (PSL) et lui dit: "Quelle est la personne qui mérite le plus ma bonne compagnie?"

"Ta mère", répondit-il. - "Et ensuite?".  
"Ta mère". - "Et ensuite?". "Ta mère".  
- "Et ensuite?". "Ton père"

Trois parts de l'affection pour la mère et une part pour le père !

*Celui qui se marie a accompli la moitié de sa religion,*

#### • En tant qu'épouse,

Le Prophète PSL a dit« **Celui qui se marie accomplit la moitié de sa religion, qu'il craigne Allâh en l'autre moitié** » (Rapporté par At-Tabarany).

Toute une moitié de la religion est acquise par le mariage et le bon comportement avec son épouse. Préservez l'autre moitié.

#### • En tant que fille,

Selon la mère des croyants, Aïcha, Le Prophète PSL, dit : « **Celui qui a eu la responsabilité d'élever des filles et qui a bien agi envers elles, alors ces filles seront pour lui un bouclier le protégeant du feu de l'Enfer.** » (rapporté par Boukhari, Mouslim)

3. **Le sens de la vie en couple :** Amour, tendresse, affection, entente et miséricorde, voilà comment l'Islam conçoit les rapports dans le couple, « **Et parmi Ses signes Il a créé de vous, pour vous, des épouses pour que vous puissiez trouver auprès d'elles sérénité, et Il a mis entre vous affection (tendresse) et miséricorde. Il y a, en cela, des preuves pour des gens qui réfléchissent** », et non pas en conflits permanents, ni comme bras de fer incessant.

#### 4. **Le mariage : la solution juste :**

Etant donné le mérite de la vie en couple et la complémentarité nécessaire pour le bien être de chacun, Allah SWT a doté hommes et femmes d'instincts et d'impulsions psychiques et a créé entre eux une attirance « sexuelle » en vue de garantir la sérénité et la pérennité de l'espèce humaine. Un instinct puissant et en tout cas redoutable, devant lequel, les gens sont confrontés à trois attitudes. D'abord il y a deux positions extrêmes

***Et n'approchez point la fornication. En vérité, c'est une turpitude (bassesse) et quel mauvais chemin!***

• Lâcher les rênes à cet instinct au risque de réduire la vie à une recherche effrénée de jouissance au détriment des autres valeurs humaines. Réduire la dimension humaine à la bestialité conduit à une pagaille sexuelle et à assurément à un désordre dans la société.

A ce sujet, l'Islam a décrété toute relation sexuelle entre un homme et une femme en dehors du mariage

interdite :

وَلَا تَقْرَبُوا الرِّئَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا (32)  
**Et n'approchez point la fornication. En vérité, c'est une turpitude (bassesse) et quel mauvais chemin!** Al Isra

• Faire « vœu de chasteté », en se privant d'un bienfait qu'Allah nous a donné au risque de renier le don de Dieu et aller à l'encontre de la nature humaine.

Loin de ces deux attitudes, l'Islam conforme à lui-même comme religion de centralité, nous recommande la voie d'équilibre dans ce domaine aussi : le mariage est la voix juste, entre ces deux attitudes « extrêmes » l'une par défaut et l'autre par excès ; celle qui évite de frustrer sa nature et de réduire sa dimension humaine.

Le mariage est le début d'un projet exaltant : former une famille qui est la cellule de base de la société. Si les cellules de notre corps vont bien tout le corps va bien.

D'abord parce que le mariage est l'origine de tous les sentiments nobles :

- Naissance de l'amour entre l'homme et la femme, sentiment de soutien et de solidarité

- Et après, avec les enfants, l'amour paternel, l'amour maternel, l'amour des enfants vers les parents, l'amour entre les frères et sœurs, l'amour entre les membres de la grande famille, grands-parents, tantes, oncles, cousins ...

- Puis le mariage est un investissement durable, une œuvre qui restera après la mort et peut bien apporter bienfaits au couple jusqu'au jour de la résurrection.

- Et encore le mariage éloigne des tensions graves et les problèmes passionnels de la société.

La société est plus stable, chacun se sent casé dans sa sphère d'intimité, n'a pas à chercher le plaisir en dehors de la légalité. Point de rivalité ; point de conflit ; chacun est rassuré au sujet de soi-même, de sa mère, de sa sœur et de sa fille....

**Mohamed ATEB,**  
**Imam de la Mosquée de la Fraternité**

**Suite dans le prochain numéro :**

Jurisprudence du mariage. critères de choix, devoirs et droits.....

## POINT SANTE :

### LE DIABETE :



Le diabète est une maladie fréquente qui est en augmentation partout dans le monde. Il s'agit d'un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation.

L'organisme ne peut plus réguler correctement le sucre. Cela se traduit par une glycémie (taux de glucose dans le sang) élevée : on parle d'hyperglycémie. C'est le pancréas qui s'occupe de la régulation glycémique dans le corps, grâce à la sécrétion d'insuline. Il détecte le taux de sucre et adapte la production d'insuline en fonction de ce taux : pendant les repas, lorsque la glycémie augmente, le pancréas sécrète l'insuline. Celle-ci permet au glucose de rentrer dans les cellules des muscles, du foie, du cerveau... où il sera utilisé. A l'inverse, quand la glycémie diminue, la production d'insuline diminue.

Il existe principalement deux types de diabète : le diabète de type 1 et le diabète de type 2 (la grande majorité des diabétiques).

• **Le diabète de type 1** touche généralement l'enfant et le sujet jeune et débute en général brutalement par un syndrome polyuro-polydipsique (soif intense, urines abondantes et amaigrissement rapide). Dans ce cas, il y a destruction des cellules du pancréas et arrêt de la production d'insuline. La glycémie s'élève rapidement et de façon importante, à l'origine des signes d'apparition brutale.

• **Le diabète de type 2**, appelé diabète de la maturité, apparaît habituellement plus tard dans la vie, il existe cependant des formes jeunes (due à l'obésité des jeunes). Les causes sont multiples (surpoids, obésité, sédentarité, hérédité), le développement se fait sur plusieurs années (entre 5 et 10 ans). Dans ce cas, le diabète est dû soit à un manque de fabrication d'insuline par

## POINT SANTE :

le pancréas (insulinopénie), soit à une mauvaise utilisation de celle-ci par l'organisme (insulinorésistance). Et progressivement le pancréas s'épuise.

Dans le diabète, l'hygiène de vie est primordiale (alimentation équilibrée et suppression des sucres, activité sportive) et est une partie essentielle du traitement. Celui-ci doit être strict et permanent pour éviter les complications silencieuses et irréversibles.

En effet, les hyperglycémies répétées et prolongées induisent une atteinte des nerfs et des vaisseaux sanguins de tous les organes avec des tableaux très graves (cécité, infarctus, insuffisance rénale, pied diabétique avec amputation).

Le traitement doit donc être strict et permanent en adaptant son alimentation, ses activités physiques et la prise de médicaments (comprimés ou insuline injectable). Il s'agit de repenser son rapport à la nourriture et de s'investir dans la gestion de sa santé.

Comme nous l'a dit le Prophète (PBSL), « tout ce que subit le musulman est une expiation en sa faveur... » Mouslim, « le croyant est sans cesse éprouvé dans sa personne, ..., jusqu'à ce qu'il se rende à Dieu exempt de toute faute » Tirmidhi,

Et n'oubliez pas que c'est Dieu qui guérit, les médecins et les médicaments n'étant que des moyens, la guérison venant de Dieu Seul : hadith : « Seigneur Dieu, Maître des humains ! Fais partir le mal ! Guéris car c'est toi qui guéris et nul autre que Toi ne guéris. Une guérison qui ne laisse après elle aucun mal » Boukhari Et le plus important pour finir : Le Prophète qu'Allah le bénisse et le salue a dit : "l'homme ne remplit pas d'excipient plus mauvais qu'un ventre. Le fils d'Adam devrait se contenter de quelques bouchées suffisantes pour le maintenir debout, sinon qu'il réserve un tiers pour sa nourriture, un tiers pour sa boisson et un tiers pour sa respiration" Tirmidhi.

**Docteur Fatima El Idrissi**

## Activités de la JMFB

*Les forces de conviction les plus tenaces peuvent s'affaiblir et l'énergie dans l'engagement peut diminuer. Alors ? Que faire devant ce constat très inquiétant et grave ? Surtout, ne cherchez pas nécessairement dans les moyens compliqués pour vous en sortir.*

*Le remède est pourtant simple et à la portée de chacun. Il est formulé dans le hadith du prophète (PSL) : « La foi (conviction) dans le cœur s'use comme s'use le vêtement. Alors, renouvelez votre foi. » On lui a dit : et comment ? Il a dit : "Renouvelez alors votre foi, en vous rencontrant les uns les autres".*

*Des rencontres saines, loin des tentations matérielles, autour d'un acte spirituel, sans rivalité, dans une ambiance chaleureuse et un cadre convivial et d'entraide : « وتعاونوا على البرِّ والآلَةِ قَوِيًّا » « Entraidez-vous dans l'accomplissement des bonnes œuvres et de la piété ». Voilà ce à quoi aspire la JMFB en développant certaines activités.*

La JMFB a mis en œuvre depuis de nombreuses années une activité hebdomadaire de rupture de jeûne commune. Tous les jeudis, une trentaine de jeunes se rencontrent au centre culturel musulman pour un moment de partage et de réconfort après l'effort.

### RUPTURE DE JEUNE COMMUNE, TOUS LES JEUDIS



Si les mérites du jeûne ne sont plus à prouver (d'abord pratiquer une tradition prophétique, bonne santé physique, force de conviction, volonté...), la rupture commune du jeûne a aussi beaucoup de mérites et d'avantages : une rencontre fraternelle et conviviale suite à un acte spirituel fort de nature à souder les liens, à apprendre à offrir et partager et la solidarité .... Il y a là toute une éducation par « la rupture commune du jeûne offerte après la prière du Maghreb ».

Voilà une activité qui suscite une mobilisation active et solidaire des musulmans autour d'un but commun, l'une de nos priorités.

Le deuxième axe sur lequel nous insistons tout particulièrement est l'assiduité à la prière en commun, qui constitue l'unité fondamentale sans laquelle on ne peut maintenir notre conviction ni apprendre l'organisation ni la cohésion, ni l'entente.

C'est dans cet esprit que nous vous convions chaque dimanche à la prière de l'aube, à propos de laquelle le Prophète (sws) a dit : « Les deux raka'at (unités de prière) du Fajr sont plus aimées pour moi que le bas monde et tout ce qu'il contient ».

### RENCONTRE APRES LA PRIERE « AL-FAJR , LES DIMANCHES



A cette occasion, la prière sera suivie d'un rappel puis d'un petit-déjeuner. C'est cette ambiance fraternelle à même de réunir les cœurs qui explique l'affluence et la mobilisation toujours aussi forte, même en cette période pré-estivale où la nuit est courte : preuve d'une volonté toujours renouvelée de nos frères et sœurs de s'entraider dans l'accomplissement du bien.

**Mehdi Cherfaoui**



**DES PARLEMENTAIRES BELGES PROPOSENT UN PROJET DE LOI CONTRE L'ISLAMOPHOBIE... ET PARMIS LES OPPOSANTS AU PROJET, LE CENTRE COMMUNAUTAIRE JUIF (CCLJ) EN BELGIQUE ET LE CRIF EN FRANCE ESTIMANT QUE L'INITIATIVE EST « INACCEPTABLE ».**

Une initiative historique de six parlementaires belges a été lancée contre l'islamophobie, le 21 février 2013. Ce qui ne peut être qu'une bonne chose par ces temps qui courent.

Il s'agit d'une proposition de **résolution relative à la lutte contre l'islamophobie qui permettra de briser l'impunité de ceux qui alimentent la haine contre les citoyens de confession musulmane.**

En effet, cette initiative législative retient des critères qui vont permettre d'encadrer la notion d'islamophobie et mettre un terme au flou qui a trop souvent permis de s'attaquer, sous couvert de liberté, aux musulmans.

**C'est une avancée, sans précédent, dans la volonté de consolider la cohésion et la paix sociale.**

**Le texte apporte une règle claire et délimite par une définition**

simplement, la garantie de l'Etat à protéger tous ses citoyens de la même manière.

Parmi les opposants à cette résolution, le Centre communautaire laïc juif (CCLJ), qui a estimé que l'initiative des parlementaires belges était « inacceptable ».

Selon cette organisation, il s'agirait d'une loi « étrange et inquiétante » qui représenterait un recul des droits les plus fondamentaux !

En France, le CRIF a, inévitablement, soutenu le Centre communautaire laïc juif (CCLJ) dans sa position pour ne pas faire reconnaître la réalité des actes et des discours anti-islam en Europe et en France. L'organisation de R. Prasquier crie haro contre un projet qu'elle considère comme « libéricide » et souhaite ne pas mélanger « les choux et les carottes » comme on ne mélange pas « l'antisémitisme et l'islamophobie ».



**rigoureuse de la rhétorique de haine contre les musulmans qui encourage les passages à l'acte islamophobe comme, par exemple : « faire preuve d'hostilité envers l'islam pour légitimer la discrimination et l'exclusion sociale des musulmans » ou encore « accepter une hostilité affichée envers les musulmans comme un phénomène naturel et ordinaire ».**

Un consensus devrait se dégager devant ce texte qui réaffirme, tout

s'attaquer à toutes les formes de haine. Parce qu'il ne s'agit pas, aujourd'hui, de combats communautaires pour protéger les juifs ou les musulmans, mais de combat citoyens pour une Europe apaisée, unie face aux défis qui l'entoure et une France rassurée, fraternelle qui renoue avec ses principes de tolérance et de solidarité.

**Abdallah HAÏFI**

## **BAC : STAGE DE REVISION**

**20€**

**11 juin**

**17 à 19h : maths  
19h à 20h : Français**

**12 juin**

**16h à 19h : SVT**

**13 juin**

**17 à 19h : maths  
19h à 19h 30 : anglais**

**14 juin**

**15h à 17h : hist/géo  
17h à 19h : physique-  
chimie**

**Au Centre Culturel  
Musulman  
3 bd de l'Europe  
Quetigny**

**03 80 73 11 15**

[www.jmfb.org](http://www.jmfb.org)

[www.journee-du-savoir.fr](http://www.journee-du-savoir.fr)

**facebook :**

- JMFB - Dijon
- journée du savoir

**twitter : jmfbq**

# La JMFB vous invite

# à la 19<sup>e</sup> JOURNEE du SAVOIR

## Dimanche, 9 juin 2013

## au Palais des Congrès à Dijon

### OBJECTIFS :

- Diffuser le savoir, promouvoir la Recherche.
- Motiver les jeunes générations en leur permettant de rencontrer des chercheurs.
- Favoriser l'échange entre chercheurs, chefs d'entreprise, responsables locaux, élus et public.

### DEROULEMENT:

Les étudiants de 3<sup>o</sup> et 2<sup>o</sup> cycles (docteurs, doctorants, masters et ingénieurs) exposeront leurs travaux de recherche devant un large public de jeunes, de parents, de personnalités locales (élus, chefs d'entreprise. ..) à la suite de quoi une cérémonie de remise de prix sera tenue en leur honneur.

### POUR PARTICIPER:

#### DOCTEURS, DOCTORANTS, MASTERS, INGENIEURS, ... Venez vous inscrire

- En envoyant par E-mail, avant le 31 mai 2013, du résumé devant comporter nom, prénom et statut de l'auteur; titre du résumé; affiliation. Word-police 12 – interligne simple.

*Renseignements: JMFB tel: 03.80.48.29.56 ou 03.80.73.11.15.*

*[j-savoir-jmfb@orange.fr](mailto:j-savoir-jmfb@orange.fr) [www.jmfb.org](http://www.jmfb.org)*

**PUBLIC, JEUNES ET FAMILLES, ... Venez participer dimanche 9 juin 2013 à partir de 14 h 30 au Palais des Congrès de Dijon**

# JOURNAL des SCIENCES

La Jeunesse Musulmane de France en Bourgogne remercie infiniment tous les auteurs des articles parus dans les éditions du Journal des Sciences.

La réussite de ce journal dépend de vos contributions.

N'hésitez pas à nous en faire part à cette adresse Email:

[j-savoir.jmfb@orange.fr](mailto:j-savoir.jmfb@orange.fr)

*ou sur support informatique à*  
**JMFB, 4b avenue Champollion 21000 Dijon**